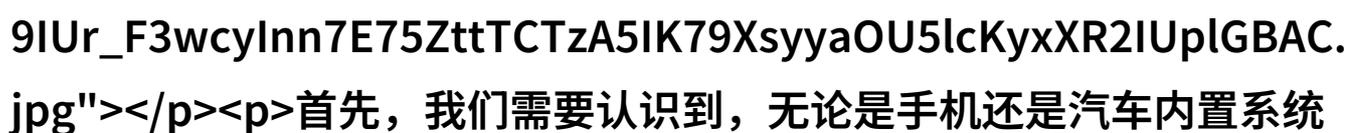


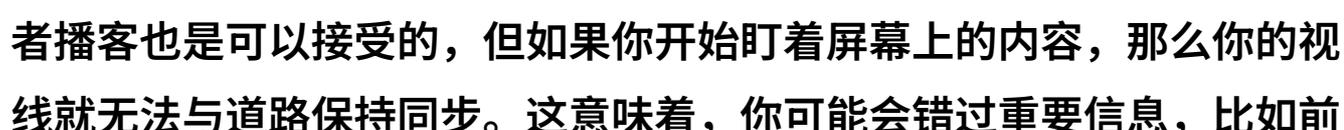
开车视频疼痛有声音不下载免费软件别再

在我们每天的日常生活中，尤其是对于那些经常开车上下班或者长途驾驶的人来说，如何高效地利用时间、避免疲劳并保持专注，是一个很头疼的问题。随着科技的发展，一种解决方案似乎就在我们的触手可及——开车时播放视频，以此来打发时间。但实际上，这种做法可能会带来意想不到的后果。

首先，我们需要认识到，无论是手机还是汽车内置系统

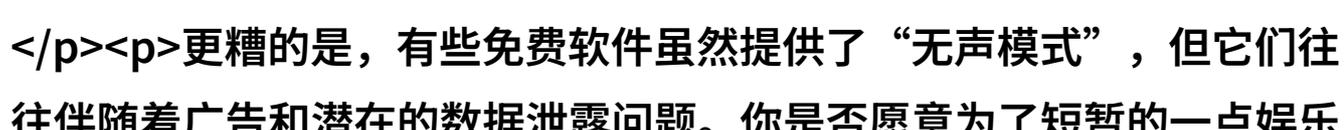
，如果你选择在行驶过程中观看视频，那么这个行为本身就是违反安全规则的。根据各国法律和交通规定，大多数地方都不允许司机同时使用手机进行通话或浏览社交媒体，因为这会分散司机注意力，从而增加事故发生的风险。

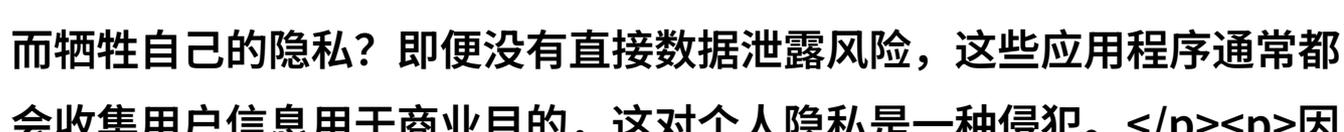
其次，即使法律允许，在高速行驶时听音乐或者播客也是可以接受的，但如果你开始盯着屏幕上的内容，那么你的视线就无法与道路保持同步。这意味着，你可能会错过重要信息，比如前方停车灯、路口标志或其他紧急情况，而这些都是驾驶中的关键要素。

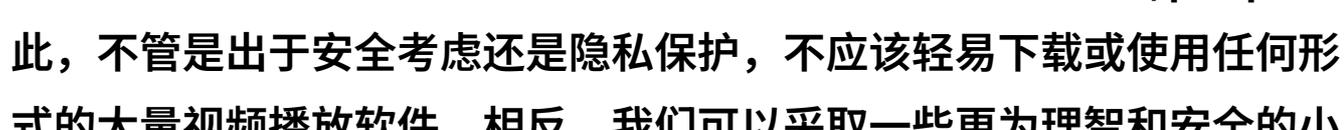
更糟的是，有些免费软件虽然提供了“无声模式”，但它们往往伴随着广告和潜在的数据泄露问题。你是否愿意为了短暂的一点娱乐而牺牲自己的隐私？即便没有直接数据泄露风险，这些应用程序通常都会收集用户信息用于商业目的，这对个人隐私是一种侵犯。

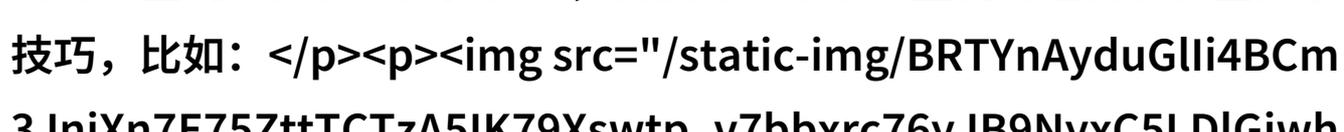
因此，不管是出于安全考虑还是隐私保护，不应该轻易下载或使用任何形式的大量视频播放软件。相反，我们可以采取一些更为理智和安全的小技巧，比如：

在停车或低速行驶时使用导航。











="/static-img/yXkW_VJBGkPJxfcboq2pb3n7E75ZttTCTzA5IK79Xswtp_v7bbxrc76yJB9NyxC5LDlGjwhnNxw9NryjV2VIF9d-V9eRrJEGirzXINFduyPvnusjUpBeijpWlHmgKPWt.jpg"></p><p>安装语音助手，如Siri、Google Assistant等，它们能让你控制设备而不必用眼睛离开道路。</p><p>使用蓝牙连接耳机，可以享受音乐，同时保证双手自由操作方向盘。</p><p></p><p>如果必须接听电话，最好将电话转移到蓝牙扬声器，让双手都能留给操控汽车。</p><p>定期休息，确保自己得到充足睡眠以减少疲劳感。</p><p>总之，在开车的时候，特别是在高速公路上，或许还没到完全禁止所有电子设备的地步，但我们仍然应尽量减少分心因素，并采取措施确保旅途平安。此外，对于那些想要娱乐化解旅程枯燥感的人们，更好的选择莫过于准备一张精选歌单，用耳机聆听音乐吧，这样既不会影响驾驶，也不会暴露自己的隐私。在追求舒适性与保障安全之间找到平衡点才是明智之举。</p><p>下载本文pdf文件</p>