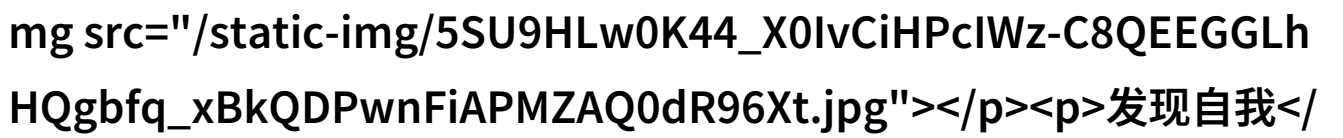
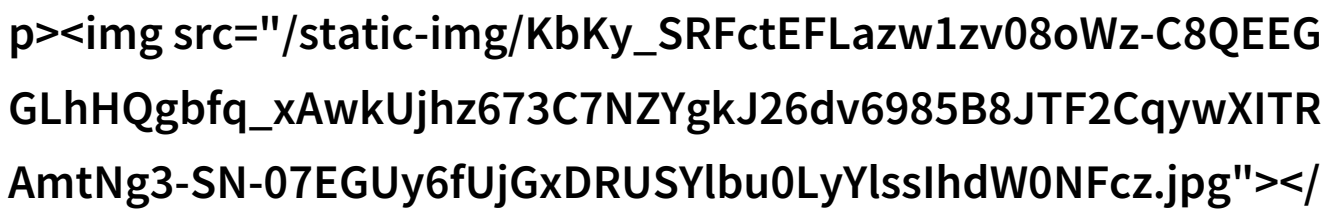


动漫之旅C你心中的故事

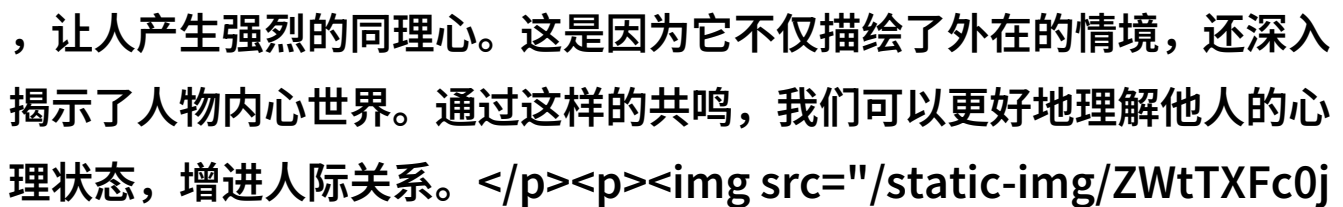
在动漫世界里，每一个角色、每一段情节，似乎都隐藏着深刻的意义。我们可以从中找到自己的一面，也能感受到他人的心声。今天，我们将一起探索如何通过动漫来理解和表达我们的内心世界。

发现自我

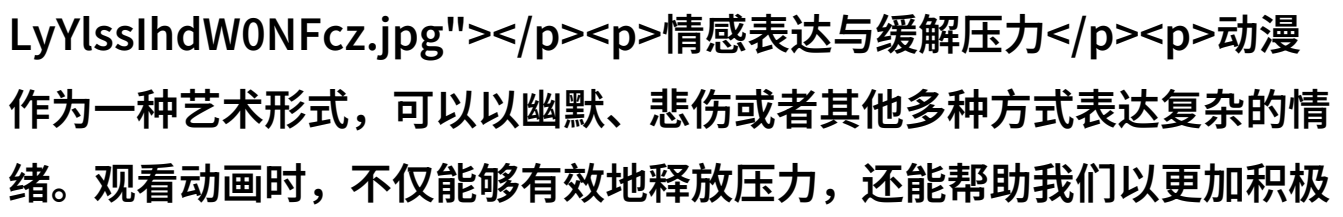
动漫中的角色往往具有鲜明的个性，这些特质常常是作者对现实人物或自身情感的抽象和概括。在观赏过程中，我们可以借助这些角色的行为和言行来反思自己的优点与不足，从而更好地了解自己。

共鸣与同理心

优秀的动画作品能够触发观众的情感共鸣，让人产生强烈的同理心。这是因为它不仅描绘了外在的情境，还深入揭示了人物内心世界。通过这样的共鸣，我们可以更好地理解他人的心理状态，增进人际关系。

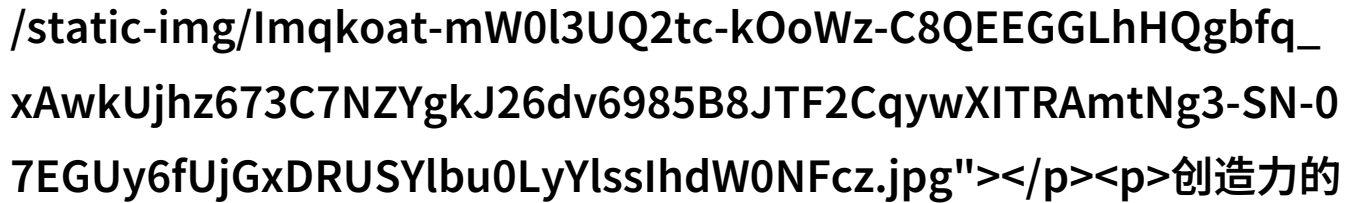
情感表达与缓解压力

动漫作为一种艺术形式，可以以幽默、悲伤或者其他多种方式表达复杂的情绪。观看动画时，不仅能够有效地释放压力，还能帮助我们以更加积极的心态面对生活中的挑战。当我们沉浸于美妙的虚拟世界时，实际上是在进行一种健康的心理调适。

文化教育 with 启迪思考

动漫不仅是一种娱乐形式，它还是一个传递文化价值和思想启蒙工具。许多经典动画作品包含深刻的人生哲学，如《哈利·波特》系列就教导

人们勇气、友谊和正义等重要价值观。而这种教育方式通常比传统教学更加吸引人，使其成为学习知识的一个有趣途径。



创造力的培养与激发想象力

在制作过程中，漫画家们必须不断创新，以便让故事保持新鲜魅力。而这也为粉丝提供了无限可能去想象不同的结局或背景故事。这不仅锻炼了我们的逻辑思维能力，更重要的是，它激发了一种自由且无边界的大脑活动，让我们的想象力得到了充分展开。

社交媒介与社区建设

随着互联网技术的发展，一些热门动画作品已经成为了全球性的社群焦点。不论是讨论剧情走向还是分享个人解读，都促成了广泛的人际交流。此外，这些网络平台还提供了一种新的展示个人兴趣爱好的机会，为那些共同喜爱某一部作品的人们提供了相互支持的地方。

[下载本文pdf文件](/pdf/533770-动漫之旅C你心中的故事.pdf)