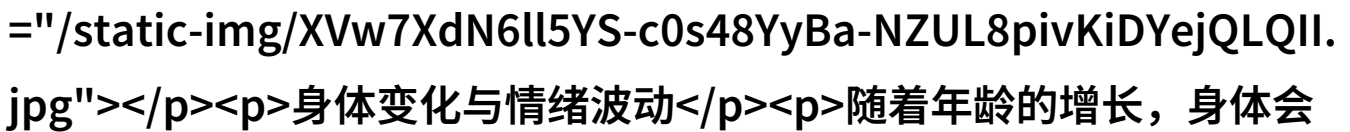
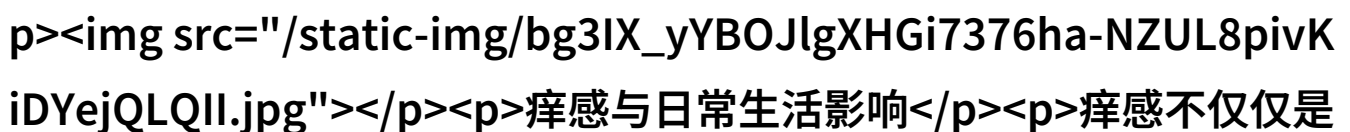


# 痒不可忍淑芬的五十岁春秋

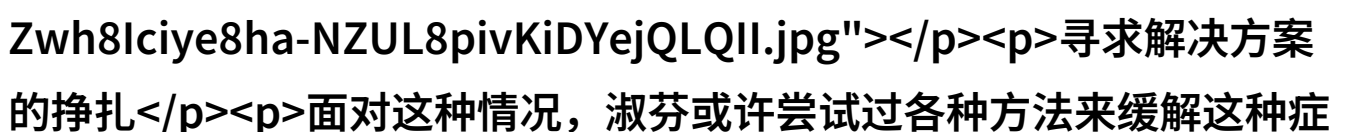
在人生的某个阶段，淑芬遇到了一个让她不解和烦恼的问题——她的两腿间又痒了。这个问题可能看似微不足道，但对于一个50岁的中年妇女来说，它触发了一系列复杂的情感和心理反应。

身体变化与情绪波动

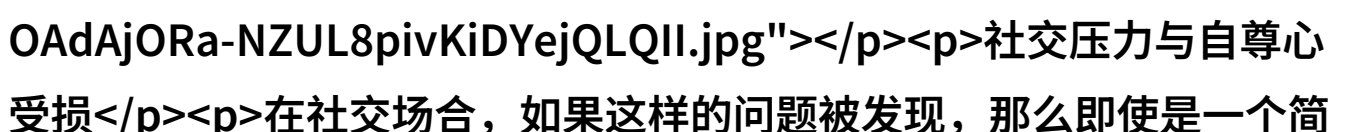
随着年龄的增长，身体会经历一系列改变，这其中包括皮肤干燥、毛发稀疏等现象。这些变化往往会引起人们的情绪波动，使得原本平静的心境变得焦虑不安。

痒感与日常生活影响

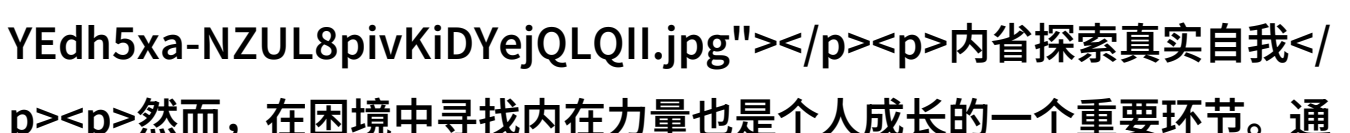
痒感不仅仅是身体上的感觉，更是对日常生活的一种干扰。淑芬可能因为这份难以言说的痛苦而无法专心工作，也许还会影响到她与家人的关系，造成家庭成员之间的小误解。

寻求解决方案的挣扎

面对这种情况，淑芬或许尝试过各种方法来缓解这种症状，从传统的草药调配到现代化医药产品，她都没有放弃希望。但每次试图找到解决之道，都似乎只能暂时缓解，而不能根治问题，这种无助感让她感到沮丧。

社交压力与自尊心受损

在社交场合，如果这样的问题被发现，那么即使是一个简单的事物，也可能因过度关注而成为他人议论的话题。这对于身处社会高峰期的人来说，无疑是一种巨大的压力源，其影响甚至达到了自尊心受损的地步。

内省探索真实自我

然而，在困境中寻找内在力量也是个人成长的一个重要环节。通过反思自己的需求、习惯以及生活方式，对于如何更好地照顾自己也有所启示。在这个过程中，淑芬也逐渐学会了更加珍惜自己的时间和精力，同时培养出一种更加健康的人生态度。

重新开始：接受并转变

最终，当我们从痛苦中学到的东西超过了它带来的伤害时，我们就能开始新的旅程。在接受这一事实之后，淑芬决定将过去作为成长的一部分，将其融入新的生活之中，不再为那些曾经困扰她的小事情所纠结，而是选择活得更加自由、充实。